

téva



HAPPY & ZEN

Présenté par Laury Thilleman
TOUS LES DIMANCHES À 10H00
DÈS LE 4 OCTOBRE

COUP DE GREEN SUR VOTRE RENDEZ-VOUS FEEL GOOD !

Rendez-vous incontournable de la beauté nature, de la forme et du bien-être, *Happy&Zen* reprend une dose de vert !

En cette saison 3, l'émission incarnée par Laury Thilleman gagne encore en green attitude et en « fait-maison » avec des conseils pour être encore plus écolo en cuisine, fabriquer soi-même ses cosmétiques, mais aussi réduire ses emballages et recycler ses vêtements.

Avec le smile XXL de Laury et son insubmersible goût du dépassement de soi, ça paraît tellement fastoche !

Saison 3 inédite - Produit par 3^e CÉil Productions - Format 26' hebdomadaire

GREEN